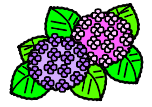




平成22年6月4日
長岡市立宮本小学校 No.4

6月に入り、ようやく気持ちのよい晴天が続き、元気に遊ぶ子ども達の声がグラウンドから聞こえるようになりました。5月中は寒さや疲れもあり、保健室で休養する子ども達が多かったのですが、ようやく落ち着いてきたように思います。今月は、6年生の修学旅行や、水泳指導が始まります。元気に学校生活を送るために…今年度は特に、気温にあった衣服の調節が重要になっていますので、ご配慮ください。



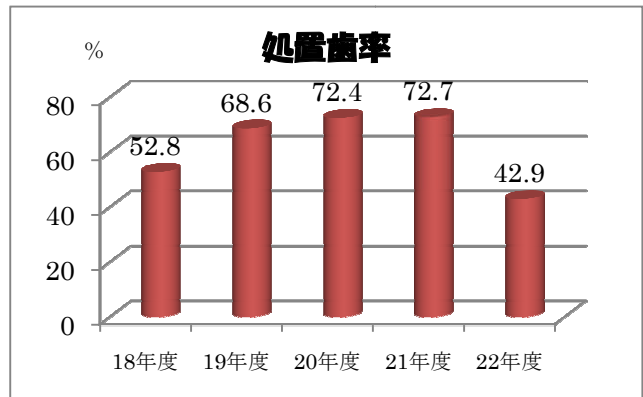
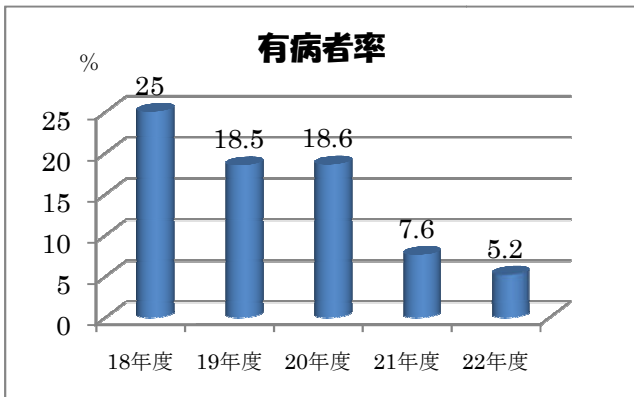
6月の保健目標

歯と口の健康をまもろう

今年度の歯科検診の結果から、次のことがわかりました。

- * 有病者率(むし歯を持つ人の割合)は、順調に減ってきています。→素晴らしい! 昨年度に引き続き、今年度もむし歯予防に力を入れていきます。
- * 処置歯率(むし歯をどれだけ治してあるかの割合)が激減している。→残念! 乳歯のむし歯は、永久歯の歯ならびに影響します。勧告を渡された方は、ぜひ治すようお願いします。

【歯科検診の結果から】



さて、6月4日の「むし歯予防デー」にちなみ、今月は『校内 歯と口の健康週間』を計画しています。詳細は、次号保健だよりでお知らせしますので、よろしく申し上げます。

校内 歯と口の健康週間 6月21日～25日

期間中、御家庭に**手鏡**がありましたら、持たせてください。昼の歯みがきの際、見ながら磨きたいと思います。

連絡

- 1 **わたしの健康カード**…健康診断が終了しましたので、結果を記録したカードを、本日お子さんに持たせました。ご覧いただき**6月9日(水)**までにお返しく下さい。(今回、押印やグラフ作成は、ありません。)
- 2 **再変更:インフルエンザの登校許可証明書**…医師の指示事項を保護者が記入することになっていましたが、混乱が落ち着いてきたこともあり、以前のように**医師の診断を受けてから登校が許可されることになりましたので、御承知おきください。**用紙も他の感染症と同じ証明書に戻りました。
- 3 **耳鼻科の病気は早めに受診を!**…6月22日にプール開きが予定されています。**耳鼻科の病気は、水泳の許可が必要ですので、水泳が始まる前に受診され、医師の指示を受けてください。**また、耳垢の溜まっている人がいるので、時々耳掃除をしてもらうようにと指導がありました。爪の伸びている人も気になります。週に一回は、衛生チェックをお願いします。