

ほけんだより

平成22年5月11日
長岡市立宮本小学校 No.3

健康診断実施中です

5月もまだ健康診断が続きます。
御協力をよろしくお願いします。



☆ 5月の健康診断の予定と注意事項

日(曜日)	検査項目	対象者	注意事項
12日(水)	眼科検診	全校	前髪が目にかからないようにする。
13日(木)	ぎょう虫検査提出日	1・2・3年生	本日検査用紙を持たせましたので、御確認ください。12日と13日の朝実施し、提出してください。
18日(火)	尿検査提出日	全校	検査容器は、前日(17日)に持ち帰ります。
26日(水)	内科検診	全校	前日はお風呂に入り、体を清潔にしておきましょう。
27日(木)	心臓検診	1年生	脱ぎ着しやすい服装にしてください。
28日(金)	耳鼻科検診	全校	耳そうじをしておきましょう。また、髪をできるだけピンでとめたり縛ったりして、耳が隠れないようにしましょう。

～早目に治療や受診をお願いします～

治療100%をめざします!

・健康診断で見つかった病気などは、「結果お知らせ用紙」でお知らせしています。

子どものうちから「**病気を早く見つけ、早く(軽いうちに)治す**」という習慣は、将来大人になった時も病気を予防し、早く治す、そして健康を維持することにつながります。治療や検査の連絡が届きましたら、早目の受診をお願いします。特に、結膜炎などの目の病気や耳鼻科の病気は、水泳が始まる前に受診され、医師の指示を受けてください。

・歯科検診が終わり、たくさんのお子さんに治療の連絡が出ました。乳歯のむし歯でもいずれ抜けるからといって、待っていると今後の歯並びに影響が出てきます。

また、歯垢や歯石がついていたり、歯肉炎を起こしていたりするお子さんも多く見つかりましたので、受診をお願いします。歯科医さんから、「磨けている人と磨けていない人の差が大きい。」と言われました。家でも時々、お子さんの夜の歯磨き後、ちゃんと磨けているかチェックをお願いします。



感染症情報

長岡地域振興局から『**感染性胃腸炎警報**』の連絡がきましたので、ご注意ください。



4月の流行状況から「・・・警報基準を大きく超え、過去数年来のこの時期における数値としては非常に高く、大流行時と同様の上昇傾向であることから今後厳重注意が必要・・・」との文書がきました。

宮本小では連休後、感染性胃腸炎の発生はなく、咳・お腹の風邪も減って、現在子どもたちは元気に運動会練習に励んでいます。しかし、管内で警報が出ていますので、予防に勝るものではありません。

★感染症や食中毒の予防の基本は**手洗い・うがい**です。石鹸を使ってよく洗い、流水で十分に流しましょう。
★また片づける時は、使い捨てビニール手袋・マスクを用い、換気しながら処理します。感染を広げないために、おう吐や下痢で汚れた所を塩素系漂白剤(500mlペットボトルにキャップ1杯の漂白剤)を用いて適切に処理してください。