



平成22年4月26日
長岡市立宮本小学校 No.2

4月も下旬になったというのに寒暖の差が激しく、風邪気味の子どもたちが増えてきました。廊下を歩くと教室から咳が聞こえます。新学期の疲れも出てくる頃ですので、御家庭でも健康管理に御配慮ください。また、咳の出るお子さんは、マスクの着用をお願いします。

《感染症情報》 ～手洗い・うがいを励行し、睡眠を十分にとって予防に努めるとともに、具合の悪いときは早目の受診をお願いします。～

- ・春休みから流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）の発生が続いています。大流行ではありませんが、なかなかゼロになりません。潜伏期間が長いので（2週間～3週間）御注意ください。
- ・ノロウイルスによる感染性胃腸炎やお腹の風邪の流行を近隣の学校や保育園から聞きました。学校でも、下痢をしていたり、腹痛で休養するお子さんが増えてきましたので御注意ください。

【健康診断の調査票提出について】（長岡市で統一された形式です。）

5月も引き続き、健康診断が計画されていますので御協力をお願いします。

*連絡封筒に入れて、4月30日(金)までにお返しく下さい。



- 1 **結核健康診断問診票**…1年生は左側に御記入ください。2年生以上は右側の該当学年欄に御記入ください。
- 2 **耳鼻咽喉科調査票**… 該当学年の欄の当てはまるところに○をつけてください。症状がなければ、13の欄の「該当項目なし」に○をつけてください。
- 3 **心臓検診調査票**… 1年生だけ提出です。開いた右側に御記入ください。



【健康診断の結果のお知らせ】

- 1 **結果お知らせ用紙（該当者のみ）** 治療や受診のおすすめです。
歯科検診と視力検査の結果、治療や検査の必要なお子さんに、結果お知らせ用紙を渡しました。早めの受診をお願いします。
- 2 **わたしの健康カード**
発育測定結果を記入してあります。**確認して、4月の欄に押印し、4月30日(金)までに連絡封筒に入れてお返しく下さい。**
また、「発育の記録」の身長と体重の折れ線グラフをお子さんと一緒に記入してください。1年生だけ今回はグラフの点を入れました。医師の健康診断が終わりましたら、再度、検診結果を入れてお渡します。肥満度は村田式で 20%～軽度肥満 30%～中度肥満 40%～高度肥満を表しています。

