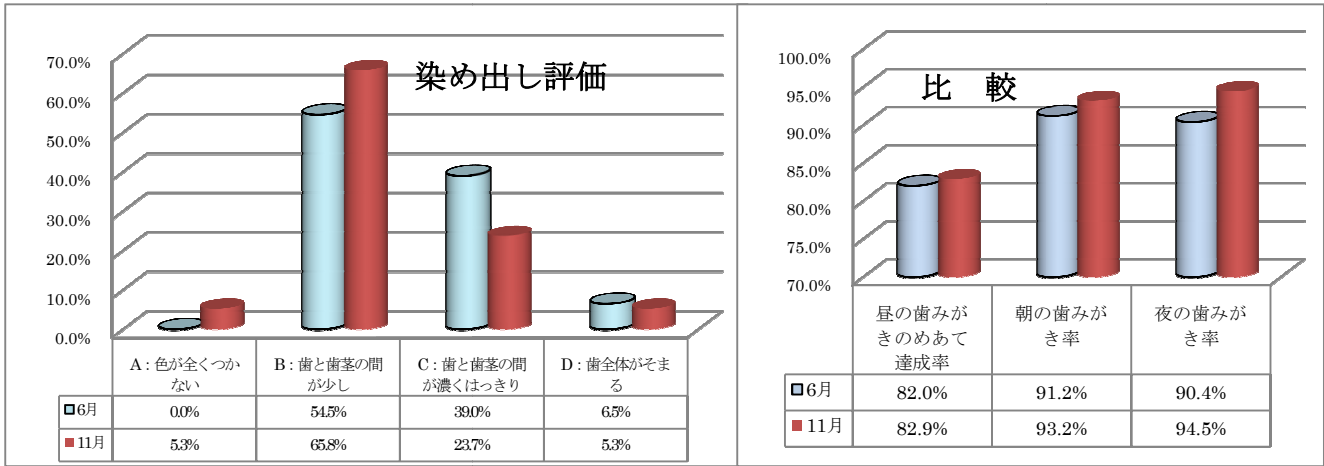


校内 歯と口の健康週間

が終わりました。御協力ありがとうございました。6月に比べ、改善されている様子がうかがえます。これからもよい習慣を継続させ、大切な歯を守っていきましょう。



学級での保健指導のようすです。子ども達の感想を紹介します。

全学年、学級担任と養護教諭が組んで実施しました。

1年 「よく食べるおやつの砂糖はどれくらい？」

- ・お菓子の中に砂糖がいっぱい入っていることを知らなかったです。
- ・チョコレートを何個食べるか決めておこうと思いました。



2年 「よくかんでおいしく食べよう」

- ・よくかむと唾がたくさん出て、おいしくなることがわかりました。今度おやつを選ぶ時にもよくかめて、体にいいものを選びたいです。



3年

「いろいろな歯を調べてみよう」

- ・切歯、犬歯、臼歯、それぞれの歯はいろんな働きがあるということがわかりました。
- ・全部の歯が必要だということがよくわかりました。



4年

- ・歯にはいろいろな形があることがわかったし、歯の働きもわかりました。
- ・切歯や犬歯、臼歯の働きやどの歯がどこにあるのかよくわかりました。



5年

「歯肉の健康観察をしよう」

- ・歯みがき行動が悪かったので、デンタルフロスをしたりして、清潔にしたいです。また、おやつを食べたりしたら必ずうがいをして少しでもきれいにしたいです。



6年

- ・歯肉炎にならないように、歯みがきやセルフチェックをするようにしたいです。

